



GEORGIA PALACE
HOTEL & SPA
KOBULETI

კერალა აიურვედა პანჩაკარმა
თერაპია



kerala ayurveda massage

Contact us: +995 32 2 242 400 Ext.: 722

მომსახურება

აბიანგამა მთლიანი სხეულის რელაქს მასაჟი - ინდური ტრადიციული მასაჟი სამკურნალო მცენარეული ზეთით. გამაჯანსაღებელი და გამაახალგაზრდავებელი პროცედურა. სასარგებლოა კუნთების დაჭიმულობის დროს.

მარმა აბიანგამა - ღრმა ქსოვილოვანი ტიპის მასაჟი. მოიცავს მარმა წერტილებს, ანუ ხდება ლიმფური კვანძების დამუშავება. სასარგებლოა იმუნური და ნერვული სისტემებისთვის, ზოგადად მთელი სხეულისთვის. ეხმარება ორგანიზმს ენერგიის აღდგენაში.

ჰიჰი - ანთების საწინააღმდეგო, ტკივილგამაყუჩებელი მასაჟი. სამკურნალო მცენარეებით დატენილი, ერთჯერადი ბალიშები იჟლინდება მცენარეული ცხელი ზეთით და მასაჟის დროს ნაწილდება მთელ სხეულზე. ეს მასაჟი ეფექტური სამკურნალო პროცედურაა როგორც სახსრების დაავადებების დროს, ასევე ანთების საწინააღმდეგოდ.

შიროდარა - მასაჟი კეთდება შუბლის ზონაში, რომელზეც სპეციალური მეტალის ჭურჭლიდან უწყვეტ რეჟიმში ნაზად მოედინება სამკურნალო მცენარეებით გამდიდრებული თბილი ზეთი. შიროდარა არის სამკურნალო და სარელაქსაციო მასაჟი. სასარგებლოა თავის ტკივილის, უძილობის, შაკის, ფსიქიური და ფსიქო-სომატური აშლილობის დროს. ხსნის სტრესს.

შიროდარა + მთელი სხეულის სარელაქსაციო მასაჟი - შიროდარა + მთლიანი სხეულის მასაჟი და ინდური ტრადიციული ორთქლის კაფსულა.

60 min

200 Gel

70 min

230 Gel

75 min

250 Gel

60 min

225 Gel

100 min

300 Gel

TREATMENT

RELAXING FULL BODY MASSAGE (ABHYANGAM) - Traditional full body massage in 7 positions stimulating vital points beneficial for general health of skin, prevents early ageing and relieves muscular aches.

REJUVENATION FULL BODY MASSAGE (MARMA ABHYANGAM) - Energizing massage of the marma points that stimulates the circulatory immune and nervous system and also helps to restore energy.

ANTI-INFLAMMATORY PAIN-RELIEVING MASSAGE (KIZHI) - Herbal poultices are prepared with various herbs and powders. Whole body is massaged with these poultices after it is warmed in medicated oil. Beneficial for relieving arthritic pain and all inflammatory conditions.

ANTI STRESS HEAD TREATMENT (SIRODHARA)
A nonstop continuous stream of highly medicated lukewarm oil is gently poured on the forehead in special manner. Beneficial for headaches, psychiatric and psychosomatic disorders, insomnia, greying & falling of hair, relieves stress & strain, hypertension and general debility.

SIRODHARA + RELAXING FULL BODY MASSAGE A nonstop continuous stream of highly medicated lukewarm oil is gently poured on the forehead in special manner + Traditional full body massage with Steam.

მომსახურება

უღვართანა - მასაჟის სახეობა, რომელიც ტარდება სპეციალური მცენარეული ფხვნილით. სასარგებლოა ცხიმოვანი შრის, ცელულიტის და სხეულის მასის შესამცირებლად.
(გთავაზობთ ციტრუსის და ყავის პილინგს)

ჩავიტი უჩიჩილ ფიტნეს მასაჟი - უძველესი ინდური ტრადიციული მასაჟი. კეთდებოდა ფეხით ინდოელი მეომრებისთვის და შედიოდა ძლიერი მასაჟების კატეგორიაში. სასარგებლოა კუნთოვანი ტრავმების და კუნთების აღსადგენად.

ნავარა კიჟი - ერთჯერად ბალიშებში თავსდება ბრინჯისა და რძისგან მომზადებული მასა. ქიჟი იჟლინდება მცენარეებით გაჯერებულ რძით. კეთდება მთელი სხეულის მასაჟი. ხსნის დაღლილობას, მატებს კუნთებს ენერგიას, და ასევე სძენს კანს ბრწყინვალეობას.

ცხელი ქვებით მასაჟი - მასაჟის სახეობა რომელიც იყენებს ქანებს (ბაზალტის ქვებს), რომლებიც ცხელდება 122°-127°C ტემპერატურამდე. მასაჟისას, სხეულის ქსოვილი მუშავდება წერტილოვნად.

შვედური მასაჟი - შვედური მასაჟი არის მასაჟის ერთ-ერთი ყველაზე გავრცელებული სახეობა. ამ მასაჟის დროს ხდება მაქსიმალური მოდუნება, სტრესის მოხსნა და ტკივილის შემსუბუქება.

90 min

250 Gel

60 min

250 Gel

60 min

300 Gel

90 min

190 Gel

60 min

225 Gel

TREATMENT

HERBALBODYPEELINGANTI CELLULITE MASSAGE (UDWARTANAM) - It is deep, dry & stimulating massage using special herbal powder to reduce cellulite accumulation, to improve circulation and enhance skin texture. It is highly beneficial for obesity, paralysis etc. (We offering CITRUS, COFFEE Peeling)

FITNESS MASSAGE WITH FOOT (CHAVITTI UZHICHIL) - Traditional feet massage evolved from Kalari (Martial art in Kerala) in which the strong massage is done on the whole body using mainly the feet and also the palms by the masseur. Beneficial for Marma injuries, general weakness and nervous disorders.

SKIN GLOWING & NOURISHING MASSAGE (NJAVARA KIZHI) - Treatment using with medicated milk porridge (Njavara Rice) made into Kizhi. This Kizhi is dipped in a mixture of milk and medicinal decoction and is applied all over the body. Beneficial for rejuvenation, muscular wasting, arthritics, general weakness and also increases the skin glowing.

HOT STONE MASSAGE - Massage that uses smooth, flat and heated rocks (Basalt stones) placed at the key points on the body. Stones are heated in the boiling water around 122°-127°C degree and placed on the specific points on the body such as back, hands etc.

SWEDISH MASSAGE - Massage involves long, kneading strokes combined with rhythmic tapping strokes and movement of joints. This type of massage targets the upper most layer of muscles and aims to relieve muscle tension.

მომსახურება			TREATMENT
თავის, კისრისა და მხრების მასაჟი - სა- სარგებლოა კისრისა და მხრების ტკივი- ლების და დაძაბულობის მოსახსნელად.	30 min	100 Gel	HEAD & NECK CARE - Traditional massage for head, neck and shoulders.
ზურგის მასაჟი - ზურგის ტკივილის, დაღლილობისა და სტრესის მოსახსნელი.	30 min	110 Gel	SPINE CARE - Traditional massage for back, beneficial for spine related problems.
ფეხის მასაჟი და რეფლექსოლოგია - ტერფებზე ადამიანს ათასობით ნერვული დაბოლოება აქვს. სწორედ ამ ნერტილე- ბის დამუშავებით ხდება სხვადასხვა ორ- განოს სტიმულაცია . რეფლესქოლოგია ყველაზე სწრაფი საშუალებაა მხნეობისა და სიცოცხლის ხალისის დასაბრუნებ- ლად.	40 min	100 Gel	LEG MASSAGE/REFLEXOLOGY - Traditional massage for legs stimulating the reflex points in the feet and also good for eyes.
სახის მასაჟი - ინდური ტრადიციული სახის ნაოჭების სანიანალმდეგო მასაჟი.	30 min	90 Gel	FACE MASSAGE - Ayurvedic face massage, beneficial for improving skin tone and reduce wrinkles.

